

# 【重要！！】

## W-up 時間の変更について

ウォーミングアップの時間を次のとおり変更します。

### ① 県北・水戸 地区

8 : 3 0 ~ 9 : 1 0

(公式スタート練習 8 : 5 0 ~)

### ② 県東・県南・県西 地区

9 : 1 5 ~ 9 : 5 5

(公式スタート練習 9 : 3 5 ~)