

※2023年5月以降の高体連主催大会において、健康チェックシートの提出は不要となります。

【1 会場の使用について】

1. 観覧席は地区ごとに割り振られた場所で譲り合って使用すること。長時間荷物を置いての場所取りは禁止。敷物や折りたたみイス等の使用も禁止する。
2. 保護者席（A~C列）は保護者専用とする。同様にD~I列は選手・マネージャー専用とする。
3. 選手やマネージャーであっても、写真や動画の撮影は必ず撮影許可証の申請を行うこと。
4. 観覧席出たところの2F通路スペースは、各校での場所取りを許可する。
5. 朝は県北・水戸地区の選手は1階通用門から、県東・県南・県西地区の選手は2階エントランスからの入場となる。その際、走らずに入場すること。
6. 県北・水戸地区の選手は入場後荷物を置いたらすぐに会場準備に取り掛かること。
7. 各自で出したゴミは必ず持ち帰ること。
8. 帰る際は2階出入口から出ること。

【2 W-upについて】

1. プールサイドは履物禁止で裸足とする。
2. パドルとコード類の使用は禁止。ホイッスルは電子ホイッスルのみ許可する。
3. メインプールでのW-up（ウォーミングアップ）は、①県北・水戸 8:30~9:10、②県東・南・西 9:15~9:55とする。ダッシュレーンは0・1・2・9レーンに常時設置し、状況を見て3・4レーンに増設する。0~2レーンはスタート側から、9レーンはターン側からの一方通行とする。7レーンはペースレーンとする。5レーンは男子専用レーン、8レーンは女子専用レーンとする。公式スタート練習は、①8:50~9:10、②9:35~9:55に行う。並ぶ際には設置してあるコーンの間隔に合わせて並ぶこと。
4. サブプールは終日W-upプールとして開放する。飛込は終日禁止。入水の際は足から静かに入水すること。サブプールの1レーンは女子専用レーン、7レーンは男子専用レーンとする。8レーンはペースレーンとする。
5. 荷物は更衣室に置かないようにする。プールサイドの荷物置き台は荷物専用とし、座って休むなどは禁止する。
6. 休憩時間は原則としてメインプールでのW-upを許可する。入水の際は飛び込まず、足から静かに入水すること。レーンの割り振りはしないので、ゆずり合って使用すること。スタート練習は禁止とする。どうしてもスタート練習をしたい場合は、顧問または担当コーチが審判長の許可を受けた上でしっかり立会うという条件で、0・1レーンのスタートサイドに限り特別に許可する。

【3 招集時の注意】

1. 更衣室を出たところのスペースはストレッチスペースとし、敷物等による場所取りは禁止する。
2. 予選11位・12位の選手は決勝競技の補欠選手となる。決勝競技の招集の際、補欠選手も必ず集合すること。
3. 決勝進出及び補欠が同記録で予定人数を超えた場合、スイムオフは行わず抽選で決定する。抽選はランキング発表後速やかに本部席前に集まって行うので、該当選手は顧問とともに速やかに集合すること。
4. 入場の際は荷物を袋ひとつにまとめること。

【4 レースにおける注意】

1. 予選、決勝、タイムレース決勝ともに1組10レーンで行う。200m以下の種目において、エントリー人数が10名以下の場合も予選レースを実施する。
2. 競技中にレーン横から自分の判断で退水した場合、失格となる。横退水については必ず役員の許可を得ること。このことはリレー種目においても同様である。特に0レーン、9レーンの選手は注意すること。
3. スタート台に上がる際は強く踏みつけず、静かに上がること。
4. ゴールタッチ後は、速やかに自レーンから退水すること。
5. 50m種目はターンサイドから（100m以上の種目と逆サイドから）のスタートとする。ゴール付近に荷物置き台を設置するので、荷物をひとまとめにして利用すること。
6. テーピング等は原則禁止。やむを得ない事情がある場合は開会式までに顧問の先生が該当選手を連れて審判長に申告すること。